



СОГЛАСОВАНО: 

Зам. зав. Дедюкина М.И.
МБДОУ «ЦРР-Детский сад №21
«Кэнчээри» ГО «Город Якутск»
«4» сентябрь 2017 г.

УТВЕРЖДАЮ: 

Заведующая Саввинова Ж.Н.
МБДОУ «ЦРР-Детский сад №21
«Кэнчээри» ГО «Город Якутск»
«4» сентябрь 2017 г.



ПАСПОРТ

кабинета «Зал для физкультурных занятий»

Птицына Ирина Николаевна, инструктор по физической культуре, высшая квалификационная категория
Семенова Людмила Григорьевна, инструктор по физической культуре, высшая квалификационная категория

г. Якутск, 2017

I. Цель и задачи кабинета.

Цель: создание необходимых условий для реализации потребности детей в двигательной активности.

Задачи:

1. Охрана и укрепление здоровья детей.
2. Формирование жизненно необходимых умений и навыков ребенка в соответствии с его индивидуальными особенностями, развитие физических качеств.
3. Обеспечение физического и психического благополучия.

II. Документация

1. Основная образовательная программа ДОУ.
2. Перспективно-календарный план НОД «Физическая культура» (2 младшая группа)
3. Перспективно-календарный план НОД «Физическая культура» (средняя группа)
4. Перспективно-календарный план НОД «Физическая культура» (старшая группа)
5. Перспективно-календарный план НОД «Физическая культура» (подгот. группа)
6. Должностная инструкция инструктора по физической культуре.
7. Годовой план инструктора по физической культуре.
8. Комплексы утренней гимнастики.
9. Картотека подвижных игр (млад, сред, стар, подгот. гр.)
10. Сценарии физкультурных праздников и развлечений.
11. Адаптированная основная образовательная программа для детей с ОВЗ.
12. Папка показателей физической подготовленности детей с 2013-2017 год.
13. Папка консультаций для педагогов.
14. Папка консультаций для родителей.

График занятости кабинета

Понедельник	8.00. - 17.00
Вторник	8.00 – 17.00
Среда	8.00 – 17.00
Четверг	8.00 – 17.00
Пятница	8.00 – 17.00

III. Оборудование

3.1. Мебель:

1. стол письменный-1 шт.
2. стул взрослый-3 шт.
3. стол детский-1 шт.
4. стол компьютерный-1 шт..
5. шкаф для пособий-1шт.
6. шкаф книжный- 1шт.

3.2. Техническое обеспечение:

1. Минисистема Sony -1шт.

3.3. Спортивное оборудование:

№№	наименование	количество
1.	Стенка гимнастическая, деревянная	Четыре пролета
2.	Скамейка (длина 4 м.)	4
3.	Скамейки (длина 2 м)	7
4.	Тренажер детский «пресс-бар»	2
5.	Тренажер «Башня»	1
6.	Вестибулярный тренажер «перекати-поле»	1

7.	Набор «Частокол» Мат-1, цилиндр-5шт.	1
8.	Брус «пройди – не упади»	1
9.	Сухой бассейн	1

10.	Арки мягкие (большие)	2
11.	Мягкие модули	27
12.	Мат гимнастический большой	4
13.	Стойка переносная для прыжков	2
14.	Доска ребристая деревянная	1
15.	Дуга маленькая	3
16.	Дуга средняя	3
17.	Дуга большая	3
18.	Куб, деревянный большой	4
19.	Мяч футбольный	1
20.	Мяч волейбольный	4
21.	Набор кеглей	4
22.	Корзины пластмассовые	5
23.	Корзина железная	1
24.	Мячи большие	40
25.	Мячи средние	30
26.	Мячи малые	30
27.	Обручи большие	10
28.	Обручи средние	20
29.	Обручи маленькие	15
30.	Обручи средние железные	7
31.	Набор для прыжка «Кузнечик»	6
32.	Скакалки	20

33.	Конусы малеские желтые	10
34	Гимнастические палки	25
35	Стойки для прыжка через нарты	6
36	Стойки для прыжка высоту	2 компл
37	Скамейка маленькая 2м	1
38	Конусы маленькие желтые	10
39	Лыжи детские пластмассовые	4 пары
40	Кубики для упражнений	25
41	Игрушки пластмассовые	20
42	Гантели детские игрушечные	15
43	Набивные мячи	3
44	Кольцебросы	5
45	Сетка волейбольная	1
46	Дорожки с камешками для профилактики плоскостопия	
47	Мешочки с песком для метания в дальность по 200гр.	
48	Мешочки большие для упражнений	
49	Шапочки для подвижных игр.	
50	Ленточки для подвижных игр	
51	Стенд для родителей и педагогов	
52	Матерчатые снежки для игр.	
53	Веревка для ходьбы	
54	Канат для ходьбы	
55	Табло для подсчитывания счета	
56	Коврик для занятий	
57	Рупор	
58	Таблички для праздников	

IV. Программно-методическое оснащение.

V. Литература

1. Апахина А.В., Васильева В.П., Уржумцева О.А., Матвеева А.Н., Павлова Л.И. Программно-нормативные документы по физическому воспитанию для дошкольных образовательных учреждений.- Якутск, 2002.
2. Апахина А.В., Васильева В.П., Уржумцева О.А., Матвеева А.Н., Павлова Л.И. Комплексная программа физического воспитания для дошкольных учреждений Республики Саха (Якутия) – Якутск, 2002.
3. Адашквичене Э.Й., Спортивные игры и упражнения в детском саду. – Москва, 1992.
4. Анисимова Т.Г., Савинова Е.Б. Физическое развитие детей 5-7 лет.- Волгоград, 2009.
5. Борисова Е.Б., Система организации физкультурно-оздоровительной работы с дошкольниками: Издательство «Панорама», 2006.
6. Антонов Ю.Е., Саулина Т.Ф. Здоровый дошкольник: Социально-оздоровительная технология XXI века.- М.:АРКТИ,2001.
7. Вавилова Е.Н. Развитие основных движений у детей 3-7 лет. Система работы.- М., 2007.
8. Васильев П.К., Охлопков М.К. Якутские игры: Пособие для воспитателей якутских детских садов и учителей. – Якутск, 1992.
9. Воротилкина И.М., Физкультурно-оздоровительная работа в детском саду. – Биробиджан, 1997.
10. Глазырина Л.Д., Овсянкин В.А. Методика физического воспитания детей дошкольного возраста. – М.:2005.
11. Глазырина Л.Д. Физическая культура – дошкольникам. – М., 2000.
12. Десякина Л.М., Инютина Т.В. Особенности организации физического воспитания в дошкольном учреждении. – Якутск, 2003.
13. Дворкина Н.И. Методика сопряженного развития физических качеств и психических процессов у детей 3-6 лет на основе подвижных игр. – М., 2005.
14. Иванов Ю.И., Михайлова Э.И. Играйте на здоровье: Подвижные игры, народные забавы, аттракционы, игровые поединки. – Издательство «Московская правда»,1991.

15. Литвинова О.М. Система физического воспитания в ДОУ: Планирование, информационно-методические материалы, разработки занятий и упражнений, спортивные игры. – Волгоград, 2007.
16. Лукошина Н.Н., Чадова Л.Е., Физкультурные праздники в детском саду. – М., 2006.
17. Линго Т.И. Популярное пособие для родителей и педагогов. – Ярославль, 1998.
Кычкип Л.Н. Применение нестандартного оборудования для физического воспитания детей дошкольного возраста. - Якутск, 2007.
18. Маханева М.Д. Программа оздоровления детей дошкольного возраста. – М., 2013.
19. Маханева М.Д. воспитание здорового ребенка: Пособие для практических работников дошкольных образовательных учреждений. – М., 2000.
20. Подольская Е.И. Необычные физкультурные занятия для дошкольников. – Волгоград, 2011.
21. Пензулаева Л.И. Подвижные игры и игровые упражнения для детей 5-7 лет. - М., 2001.
22. Пензулаева Л.И. Физкультурные занятия в детском саду: Старшая группа. - М., 2010.
23. Пензулаева Л.И. Учебно-методический комплект к программе «От рождения до школы»: Физкультурные занятия в детском саду, М., 2014.
24. Тимофеева Е.А. Подвижные игры с детьми младшего дошкольного возраста. М., 1986.
25. Федоров А.С. Ебугэлэрбит оонһуулара: Игры предков. - Якутск, 1992.
26. Шамаев Н.К. Эдэр ыччаты эт-хаап сайдытыгар сахалыы ньымаларынан иитии. – Якутск, 1994.