Мама, папа, я – спортивная семья!

Все знают, что заниматься физкультурой полезно. Необходимо закаляться, делать зарядку, бывать на свежем воздухе. Но очень трудно бывает иногда пересилить себя, встать пораньше, сделать несколько упражнений. А что, если попробовать заниматься вместе всей семьёй?

«Мама, папа, я – спортивная семья» - так назывался спортивный праздник, который прошел в нашем детском саду.

Три семейных команд, из старших групп вышли на старт, каждая команда состояла из шести человек: две мамы, две папы и два ребенка. Нашу группу представляли семья Тарасовых и семья Ивановых.

Начался праздник с открытия, вовремя которого команды маршировали, говорили свои девизы, а так же ребята – болельщики читали стихотворения про спорт! Конечно, не забыли про разминку! В конкурсе было семь этапов, во время которых детишки выступали с музыкальными номерами!

Спортивный праздник прошел интересно и увлекательно. Команды азартно и захватывающе соревновались между собой, они проявили всю свою силу, выносливость, ловкость, сплоченность в увлекательных конкурсах. Зрители внимательно следили за ходом событий и очень активно болели за своих! Спортивно — семейный праздник прошёл на одном дыхании. С каждым новым конкурсом обстановка накалялась, но спортивное жюри единогласно пришло к мнению — побеждает взаимовыручка и семейное согласие. Спортивный праздник удался на славу! Молодцы дети и их родители!

По итогам конкурса наша команда «Радуга» заняла второе место! Все команды были награждены почетными грамотами, медалями и подарками, а все участники получили отличный заряд бодрости и море положительных эмоций.

МАМА, ПАПА, Я
СПОРТИВНАЯ СЕМЬЯ!

МАМА, ПАПА, Я
СПОРТИВНАЯ СЕМЬЯ!

МАМА, ПАПА, Я

МАМА, ПАПА, Я
СПОРТИВНАЯ СЕМЬЯ

РААДУГА

ПАПА, Я

МАМА, ПАПА, Я
СПОРТИВНАЯ СЕМЬЯ!