

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая

МБДОУ «ЦРР-Детский сад №21 «Кэнчээри»

ГО «Город Якутск»

«1» сентября 2020



Режим дня в холодный период времени в МБДОУ «ЦРР – Д/с № 21 «Кэнчээри» на 2020 – 2021 учебный год

Режимные моменты	II младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная и организованная деятельность	07.30-08.30	07.30– 08.30	07.30– 08.30	07.30– 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-09.00	08.30-09.00	08.30-08.50	08.30-08.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	09.00-09.20	09.00-09.10	08.50-09.00	08.50-09.00
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами	09.20-10.00	09.10-10.00	09.00-10.30	09.00-10.50
Второй завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10	10.30-10.35	10.50-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-11.40	10.10-11.30	10.35-11.35	11.00-12.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность		11.30-11.45	11.35-11.50	12.00-12.10
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.10	11.45-12.15	11.50-12.20	12.10-12.40
Подготовка ко сну, Дневной сон	12.10-15.00	12.15-15.00	12.20-15.00	12.40-15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25
Полдник		15.25-15.50	15.25-15.40	15.25-15.40
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.25-15.50	15.50-16.30	15.40-16.30	15.40-16.00
Подготовка к прогулке. Прогулка	15.50-17.40	16.30-17.30	16.30-17.40	16.00-17.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность		17.30-17.45	17.40-17.50	17.30-18.00
Подготовка к ужину, ужин	17.40-18.10	17.45-18.10	17.50-18.20	18.00-18.20
Самостоятельная деятельность, уход домой	18.10-19.30	18.10-19.30	18.20-19.30	18.20-19.30



УТВЕРЖДАЮ

Заведующая

МБДОУ «ЦРР-Детский сад №21 «Кэнчээри»  
ГО «Город Якутск»  
Савинова Ж.Н.

«1» сентября 2020



Режим дня в теплый период времени в МБДОУ «ЦРР – Д/с № 21 «Кэнчээри» на 2020 – 2021 учебный год

Режимные моменты	II младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	07.30-08.30	07.30– 08.00	07.30– 08.30	07.30– 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-09.00	08.30-08.55	08.30-08.50	08.30-08.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	09.00-09.20	08.55-09.10	08.50-09.00	08.50-09.00
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами	09.20-10.00	09.10-10.00	09.00-10.30	09.00-10.50
Второй завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10	10.30-10.50	10.50-11.00
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	10.10-11.40	10.10-11.45	10.50-11.50	11.00-12.00
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.10	11.45-12.20	11.50-12.10	12.00-12.25
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.10-15.00	12.20-15.00	12.10-15.00	12.25-15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25
Полдник	15.25-15.50	15.25-15.50	15.25-15.40	15.25-15.40
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.50-17.40	15.50-17.45	15.40-17.45	15.40-18.00
Подготовка к ужину, ужин	17.40-18.10	17.45-18.10	17.45-18.10	18.00-18.20
Самостоятельная деятельность, уход домой	18.10-19.30	18.10-19.30	18.10-19.30	18.20-19.30